

Ro-innleachd Slàinte, Sàbhailteachd is Sunnd 2022-2025



Clàr-innse

Ro-ràdh	1
Ar Luachan	2
Covid	2
Amasan agus cinn-uidhe na Ro-innleachd	3
Na prionnsabalan Slàinte, Sàbhailteachd is Sunnd againn	4
An Co-theacsa againn	5
Na Com-pàirtichean againn	6
Na Prìomhachasan Ro-innleachdail againn	8
Luachadh agus Measadh	9

Ro-ràdh

Tha pàirt ro-chudromach aig Puirt-adhair na Gàidhealtachd is nan Eilean (HIAL) ann an lionra còmh-dhail na h-Alba, ag obair ann an sgìre mhòr, le puirt-adhair roinneil ann am Barraigh, Beinn na Faoghla, Ceann Loch Chille Chiarain, Dùn Dè, Inbhir Nis, Ìle, Kirkwall, Steòrnabhagh, Sumburgh, Tiriodh, agus Inbhir Ùige Taigh Iain Ghròt.

Tron luchd-obrach tha na puirt-adhair a' toirt seachad ceangailteachd ro-chudromach agus a' dèanamh cinnteach gu bheil seirbheisean adhair loidhne-teasairginn agus deatamach ag obair airson cuid de na coimhearsnachdan as iomallaiche ann an Alba.

Tha na daoine againn eadar-mheasgte a thaobh cruinn-eòlas agus cultar. Tron ro-innleachd seo agus tro planaichean gnìomh bunaiteach is e an t-amas a th' againn taic a chumail ri slàinte is sunnd nan daoine againn gus dèanamh cinnteach gu bheil sinn a' libhrigeadh cunbhalachd ann an solar seirbheis do na custamairean agus coimhearsnachdan againn.

Tha e na amas dhuinn piseach a thoirt air slàinte, sàbhailteachd agus sunnd luchd-obrach HIAL agus dòighean-beatha fallain a bhrosnachadh. Tha seo a' gabhail a-steach slàinte chorporra, inntinneil is sòisealta agus sunnd an luchd-obrach agus tha e ag aithneachadh na pàirt cudromaich a tha aig na luachan againn ann a bhith a' cur ri sunnd iomlan san obair.

Tha Ro-innleachd HIAL a' suidheachadh nam prìomhachasan againn a thaobh dhaoine agus tha frèam Creideas nar Cosnaidhean (IIP) a' cumail taic ri seo cho math ri bhith a' ruigsinn nan inbhean as àirde 's a ghabhas ann an stiùireadh dhaoine. Cuidichidh an ro-innleachd Slàinte, Sàbhailteachd agus Sunnd againn leis a' ghealltanas againn a bhith ag obair còmhla ris na sgiobaidhean againn gus cultar obrach adhartach a bhrosnachadh agus cumar oirnn a' brosnachadh dhàimhean cuideachail tro phoileasaidhean agus cleachdaidhean a tha taiceil do luchd-obrach.



A. Sillars

Andrea Sillars
Stiùiriche Goireasan Daonna

Tha an Institiud Clàraichte Sgiobachd is Leasachaidh (*Chartered Institute of Personnel and Development - CIPD*) a' mineachadh sunnd mar:

A bhith a' cruthachadh àrainneachd gus sonas a bhrosnachadh a bheir an cothrom do neach-obrach soirbheachadh agus an làn chomas a choileanadh a chùim an leas fhèin agus a chùim leas na buidhne aca (CIPD 2016).

Bidh fòcas aig an ro-innleachd Slàinte, Sàbhailteachd is Sunnd againn air dà phrìomh rud:

A' brosnachadh àrainneachd agus luchd-obrach fallain

Tha sreath farsaing de phoileasaidhean againn gus taic a thoirt do mhanaidsearan agus co-obraichean air raon de chuspairean slàinte, sàbhailteachd agus sunnd a tha air an dealbhadh gus a' bheatha obrach a leasachadh.

Bidh sinn a' dèanamh mheasaidhean agus sgrionadh slàinte far a bheil seo a dhith airson dreuchdan sònraichte agus bidh sinn ag obair gu dlùth leis an t-solaraidhe Slàinte Obrach againn agus le comhairlichean meidigeach sònraichte eile.

Bidh sinn a' libhrigeadh prògram bliadhnail de ghniomhachd brosnachadh slàinte a tha a' brosnachadh nan co-obraichean againn gus uallach pearsanta a ghabhail airson an slàinte fhèin.

Bidh sinn a' toirt seachad trèanadh slàinte is sàbhailteachd sònraichte gus na dleastanasan laghail againn a choileanadh a bharrachd air farsaingeachd de dh'innealan fiosrachaidh is riaghlaidh eile a tha ag amas air taic a thoirt do dhaoine fa-leth agus do mhanaidsearan gus piseach a thoirt air coileanadh.

A' cruthachadh àite sàbhailte airson obair agus a' cur casg air leòntan is droch shlàinte co-cheangailte ri obair

Tha an dòigh-obrach againn a' dol nas fhaide na gèilleadh ris an lagh agus tha e a' toirt feart air cho cudromach 's a tha e factaran daonna a stiùireadh a chuireas ri àite-obrach sàbhailte.

Tha Siostam Riaghlaidh Sàbhailteachd againn agus tha sinn a' brosnachadh nan co-obraichean againn gu bhith ag aithris air tubaistean agus ion-thubaistean. Bidh sinn a' sgrùdadh agus a' dèanamh anailis air tachartasan is tubaistean gus piseach a thoirt air adhart anns a' chultar sàbhailteachd againn.

Tha sinn dealasach a thaobh sgrùdaidhean a dhèanamh air ro-chuideam agus planaichean gnìomh iomchaidh a chruithachadh a chuidicheas gus factaran ro-chuideim san àite-obrach aithneachadh agus fhuasgladh. Tha sinn a' tuigsinn gun urrainn cùisean taobh a-muigh an àite-obrach buaidh a thoirt air coileanadh agus tha sinn a' toirt seachad Prògram Taic Luchd-obrach a bheir taic do luchd-obrach agus buill an teaghlaich san fharsaingeachd.

Ar Luachan

Tha na luachan againn aig cridhe gach rud a nì sinn agus mar a nì sinn e. Tha iad a' mineachadh cò sinn; na tha sinn a' sùileachadh bho chèile agus bhuainn fhìn; mar a bhios sinn ag eadar-obrachadh le chèile agus mar a bhios sinn ag eadar-obrachadh le ar custamairean, coimhearsnachdan agus luchd-ùidh eile.



Tha na luachan againn air an dealbhadh gus faireachdainn de bhuineanas a chruthachadh agus gus taic a chumail ri sunnd le bhith a' brosnachadh àrainneachd de dh'earbsa agus de dh'fhosgailteachd, far a bheil daoine a' toirt spèis agus taic dha chèile agus far a bheil ùr-ghnàthachadh agus leasachadh pearsanta air am brosnachadh.

Ath-shlànachadh COVID-19

Tha fios againn cho cudromach 's a tha na puirt-adhair againn airson ceanglaichean ro-chudromach airson nan coimhearsnachdan iomallach againn agus mar a bhios iad a' cur ri soirbheas sòisealta is eaconamach nan sgìrean a tha sinn a' frithealadh. Dh'fhàs seo na b' fhollaisiche buileach nuair a thòisich an galar lèir-sgaoilte tràth ann an 2020.

Thug Covid, agus tha e fhathast a' toirt, buaidh mhòr air HIAL agus gnìomhachas nan seirbheisean adhair san fharsaingeachd. Bheir an t-ath-bheothachadh ùine. Bidh am fòcas againn san ath chòig bliadhna air na seirbheisean agus gnìomhan againn ath-thogail. Is e an t-amas a th' againn gun tog sinn air ais nas treasa agus gum bi cothromachadh eadar an t-ath-bheothachadh sin agus na gealltanasan àrainneachdail againn.

Bha cumail suas sunnd nan daoine againn na phrìomhachas aig àm a' ghalar lèir-sgaoilte. Mar Chompanaidh chuir sinn ris a' chonaltradh agus ris an fhiosrachadh againn gus dèanamh cinnteach gun d' fhuair an luchd-obrach air fad againn am fiosrachadh a bha a dhìth orra gus a bhith co-cheangailte ris an àite-obrach fhad 's a bha iad ag obair aig an taigh, ann am builgeanan le conaltradh cuibhrichte le buill eile den sgioba no fhad 's a bha iad air fòrladh.

Thug sinn a-steach puingeann faighinn-fios cunbhalach airson gum faigheadh a h-uile manaidsear am fiosrachadh as ùire mu chleachdadh agus pròtacalan na Companaidh tron ghalar lèir-sgaoilte agus rinn sinn cinnteach gun robh seo na phrìomhachas do na manaidsearan againn a bhith a' dèanamh cinnteach gun robh na daoine aca ceart gu leòr.

Bhrosnaich sinn cleachdaidhean-obrach sùbailte agus thug sinn seachad taic a bharrachd do dhaoine fa-leth a' gabhail a-steach 5 latha a bharrachd de dh'fhòrladh pàighte do luchd-cùraim a bharrachd air a bhith a' cumail oirnn a' toirt seachad pàigheadh tinneis dhaibhsan a tha fo dhìon agus nach robh comasach air obrachadh bhon taigh.

Dh'aithnich sinn gun robh cuideaman a bharrachd air daoine fa-leth tron ghalar lèir-sgaoilte agus thug sinn seachad goireasan air an àrd-ùrlar ionnsachaidh air-loidhne againn agus tron Phrògram Taic Luchd-obrach againn.

Ann an 2021 chuir sinn ceistean sònraichte san t-suirbhidh bhliadhnail againn do luchd-obrach air slàinte is sunnd. Mar fhreagairt air fios air ais bho luchd-obrach, thug sinn a-steach Poileasaidh Obair Dachaigh is Mheasgaichte a leigeas le luchd-obrach ann an dreuchdan neo-ghnìomhach a bhith ag obair ann an dòigh nas sùbailte a' cur seachad ùine aig an taigh agus san oifis a' cothromachadh feumalachdan a' ghnìomhachais le suidheachaidhean pearsanta.

Leasaich sinn cuideachd àrainneachd chorporra togalach na prìomh oifis againn agus chruthaich sinn goireasan rùm-fois nas fheàrr dhan luchd-obrach agus ghabh sinn comhairle phroifeasanta air cruth an togalaich. Anns a' gheàrr-ùine bha seo a' gabhail a-steach an riatanais airson astarachadh sòisealta mar thoradh air COVID.

Amasan agus cinn-uidhe na Ro-innleachd

Tha an ro-innleachd seo a' mìneachadh a' phlana againn gus taic a chumail ri coileanadh prìomhachasan dhaoine ann an ro-innleachd HIAL agus a' cur fòcas air an amas againn deagh àrainneachd obrach a chruthachadh agus a chumail suas.

Is e an dòigh-obrach againn frèam a chur air bhog a bheir taic do luchd-obrach tron t-slighe obrach aca bho ro-chosnadh gu leigeil dhiubh an dreuchd, agus a tha ag aithneachadh nan dùbhlann agus duilgheadasan a dh'fhaodadh a bhith mu choinneamh luchd-obrach fa-leth agus ron Chompanaidh gu dèanamh cinnteach gu bheil obair còmhla ruinn math, sàbhailte agus fallain.

Tha an ro-innleachd seo a rèir nam prìomh irean ann an turas an neach-obrach, a' brosnachadh:

- Slàinte agus sunnd do na h-uile
- Freagairreachd airson na dreuchd
- Gèilleadh ri reachdas
- Deagh irean frithealaidh

agus tha e air a stèidheachadh air sreath de phoileasaidhean air cuspairean sònraichte gus dèanamh cinnteach gu bheil na h-innealan agus fiosrachadh aig luchd-obrach agus manaidsearan a dh'fheumas iad gus roghainnean agus co-dhùnaidhean fiosraichte a dhèanamh.

Tha grunn phrionnsabalan cudromach a thaobh obair mar bhunait dhan ro-innleachd*

Ann an comann-sòisealta an latha an-diugh, tha obair a' toirt seachad cothrom beò-shlàinte a dhèanamh gu beatha agus sunnd a thoirt dhuinn

- Tha slàinte chorporra agus inntinn nan eileamaidean cudromach de shunnd.
- Tha slàinte is fallaineachd nam bunait airson comas obrach.
- Tha fianais làidir ann gu bheil obair mar as trice math airson slàinte is sunnd corporra is inntinn.
- Is urrainn obair a bhith buannachdail airson slàinte agus fallaineachd.
- Thathar air sealltainn gu bheil luchd-obrach fallain a' gabhail nas lugha de làithean dheth mar thoradh air tinneis agus gu bheil barrachd com-pàirt aca san obair aca.
- Faodaidh obair a bhith teirpeach.

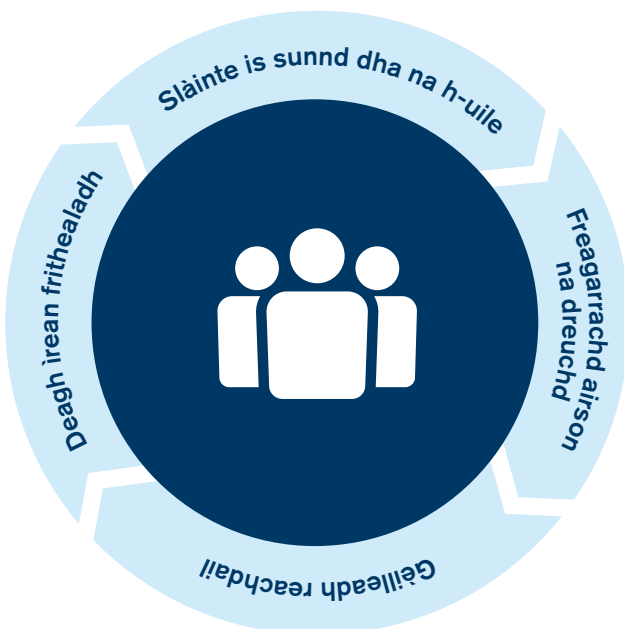
Air an làimh eile

- Is urrainn obair a bhith cunnartach a thaobh slàinte corporra is inntinn.
- Is urrainn tinneas agus ciorram buaidh a thoirt air comas obrach.
- Tha dìth obrach co-cheangailte ri slàinte is sunnd corporra is inntinn nas miosa.

Bidh obraichean matha agus deagh àiteachan-obrach a' brosnachadh slàinte is sunnd agus:

- A' toirt seachad àrainneachd shàbhailte.
- Pàigheadh cothromach.
- Tèarainteachd Obrach.
- Coileanadh agus leasachadh pearsanta.
- Sàsachadh obrach.
- Deagh chonaltradh.

*Waddell G and Burton AK (2006) Is work good for your health and wellbeing? Department of Work and Pensions, UK.



Na Prionnsabalan Slàinte, Sàbhailteachd is Sunnd againn

Leanaidh an dòigh-obrach slàinte, sàbhailteachd agus sunnd againn na prionnsabalan againn a tha a rèir luachan HIAL.

Fosgailte agus follaiseach

Bidh sinn a' toirt raon de phoileasaidhean slàinte, sàbhailteachd agus sunnd dhan luchd-obrach againn a tha a' toirt dhaibh an fhiosrachaidh as coileanta mun bhuidhinn againn agus mun dòigh-obrach againn a thaobh a bhith a' riaghladh shuidheachaidhean far am faodadh iad a bhith feumach air taic a bharrachd airson nan dùbhlann slàinte no sunnd sònraichte a dh'fhaodadh a bhith orra.

Dà shligheach

Tha sunnd an urra ris a h-uile duine.

Tha com-pàirteachas a dhith eadar a' Chompanaidh agus an neach-obrach airson sunnd an neach-obrach.

Feumaidh luchd-obrach agus manaidsearan uile aontachadh trèanadh iomchaidh a dhèanamh agus poileasaidh agus stiùireadh na Companaidh a leantainn a thaobh cùisean Slàinte, Sàbhailteachd agus Sunnd.

Air a libhrigeadh ann an Com-pàirteachas

Bidh sinn ag obair ann an àrainneachd riaghlachta a tha air a dhealbhadh gus ar co-obraichean agus ar luchd-siubhail a dhìon.

Bu chòir gum biodh gach neach-obrach comasach gu corporra agus gu h-inntinneil na dreuchdan a chaidh a shònrachadh dhaibh a choileanadh agus a bhith a rèir inbhean a tha air an suidheachadh leis an Riaghladair againn, Ùghdarras an Itealaich Chatharra. Tha seo a' gabhail a-steach aig àm fastaidh nuair a thig daoine a dh'obair dhan Chompanaidh agus aig amannan cunbhalach às dèidh sin airson cuid de dhreuchdan.

Bidh sinn ag obair gu dlùth le raon de chom-pàirtichean, a' gabhail a-steach an t-solaraiche slàinte obrach againn. Bidh co-dhùnadh sam bith co-cheangailte ri slàinte neach-obrach air a stiùireadh le comhairle phroifeasanta iomchaidh bho Slàinte Obrach no eòlaichean eile a bharrachd air dotairean-teaghlaich ionadail. Bidh sinn cuideachd ag obair le ar solaraiche Prògram Taic an Luchd-obrach agus le ar co-obraichean sna h-aonaidhean-ciùird.

For-ghnìomhach agus cùramach

Tha an t-àite-obrach na dheagh àite gus beatha fhallain a bhrosnachadh agus gus cumhachd a thoirt do dhaoine fa-leth gus uallach a ghabhail airson an slàinte agus an sunnd fhèin.

Tha Prògram Taic Luchd-obrach (EAP) againn a bheir cothrom do luchd-obrach agus an teaghlaichean gu taic iarraidh gu for-ghnìomhach air raon de chùisean co-cheangailte ri slàinte is sunnd. Tha an t-seirbheis seo neo-eisimeileach bho HIAL agus tha e ag obair air stèidh gu tur dìomhair.

Bidh sinn a' toirt seachad taic sunnd air an taobh a-staigh tro ar Curaidhean Sunnd. Bidh Gaisgich Sunnd a' toirt seachad taic slàinte inntinn is sunnd coitcheann do cho-obraichean agus bidh iad gan stiùireadh do bhuidhnean agus goireasan iomchaidh eile far a bheil feum air seo.

An Co-theacsa againn

Tha Riaghaltas na h-Alba air frèam-obrach Obair Chothromach a stèidheachadh agus bu chòir do na buidhnean poblach uile a bhith ag obrachadh taobh a-staigh seo.

Is e Obair Chothromach obair a bheir seachad guth èifeachdach, cothrom, tèarainteachd, sàsachadh agus spèis. Tha Obair Chothromach a' toirt buannachdan dhan a h-uile duine.

Tha obair chothromach a' toirt na leanas do luchd-obrach:

- Guth a tha ag aithneachadh gum faod conaltradh cuideachadh gus fuasgladh fhaighinn air còmhstri agus gus dèiligeadh ri làimhseachadh mi-chothromach, neo-chothromach no neo-ionann. Faodaidh e cuideachd cothroman a chomharrachadh agus co-aontachd a dhaingeachadh.
- Cothrom cothromach is co-ionann air obair agus air adhartas dreuchdail gus cothroman beatha adhartachadh agus gus cothroman a chruthachadh airson gluasad sòisealta.
- Tèarainteachd agus seasmhachd cosnaidh a' leigeil le daoine a bhith a' planadh am beatha làitheil agus airson an àm ri teachd ann an dòigh nas fheàrr.
- Obair a tha sàsachail agus a tha a' cruthachadh beatha-obrach nas buannachdail. Bidh e cuideachd a' cur ri faireachdainn gu bheil adhbhar aig daoine agus de dh'fhàireachdainn de dh'fhèin-luach a chumas taic ri misneachd agus fèin-mheas.
- Spèis san àite-obrach a chuireas ri slàinte, sàbhailteachd agus sunnd luchd-obrach. Is urrainn làimhseachadh le urram luchd-obrach a dhìon bho thinneasan is leòntan co-cheangailte ris an àite-obrach agus cruthaichidh e àrainneachd saor bho bhurraidheachd agus sàrachadh.



Na Com-pàirtichean againn

Feumaidh com-pàirteachas a bhith ann gus dèanamh cinnteach gum bi deagh shlàinte, sàbhailteachd agus sunnd aig na co-obraichean againn.

Dreuchd Sreath-mhanaidsearan

Tha riaghladh làthaireachd soirbheachail an urra ri dàimhean obrach dlùth agus èifeachdach eadar an sgioba Goireasan Daonna agus manaidsearan-sreatha a' cruthachadh cultar far am bi duilgheadasan a tha ag èirigh air an comharrachadh gu sgiobalta, agus fear a bheil fuasglaidhean air an cruthachadh a rèir feumalachdan an luchd-obrach fa-leth.

Tha manaidsearan an urra ri bhith:

- A' brosnachadh slàinte is sunnd luchd-obrach
- A' dèanamh measaidhean cunnairt agus a' cur an gnìomh cheumannan smachd gus casg a chur air droch bhuaidh sam bith aig obair
- Ag aithneachadh cuideam obrach agus a' tabhann taic gu cuideachadh le bhith a' riaghladh uallach obrach
- A' cur an gnìomh poileasaidhean tilleadh a dh'obair agus a' cumail sùil air neo-làthaireachd luchd-obrach.

An t-Àite aig Sgrùdadh is Gèilleadh

Taobh a-staigh na Companaidh tha com-pàirteachas làidir eadar sgioba nan Goireasan Daonna agus an sgioba Gèillidh is Dearbhaidh gus dèanamh cinnteach gu bheil a' cumail ri reachdas fo Achd Slàinte is Sàbhailteachd san Àite-obrach agus ri reachdas is Còdan-cleachdaidh iomchaidh eile.

Bidh Gèilleadh agus Dearbhadh a' dèanamh cinnteach gu bheil:

- Siostaman èifeachdach an gnìomh againn, agus gu bheil a' cumail riutha gu cunbhalach tron t-siostam riaghlaidh sàbhailteachd aonaichte againn.
- Cruthaich ionnsachadh slàinte is sàbhailteachd a bheir taic do dhaoine a bhith ag obair gu sàbhailte agus a chruthaicheas sgioba-obrach leis na sgilean, eòlas agus beachdan ceart.
- Tomhais agus stiùirich ar coileanadh sàbhailteachd le cuideam air sgrùdadh, gnìomhan agus giùlan agus, aig an aon àm a' co-roinn nan cleachdaidhean as fheàrr.

Dreuchd Slàinte Obrach

Bidh eòlaichean slàinte obrach a' toirt taic dhan Chompanaidh gus dèanamh cinnteach gu bheil luchd-obrach iomchaidh gus an obair a tha iad air am fastadh a dhèanamh mar as còir an dà chuid gu corporra agus gu faireachail, agus tha iad cuideachd air an cleachdadh gus cuideachadh le bhith a' riaghladh an dà chuid suidheachaidhean neo-làthaireachd sa gheàrr-ùine agus san fhad-ùine.

Am measg ghniomhan slàinte obrach tha:

- A' dèanamh cinnteach gu bheil a' gèilleadh ri reachdas agus riaghlaidhean slàinte is sàbhailteachd agus, le bhith a' dèanamh seo, a' cuideachadh le bhith a' cumail feachd-obrach fallain.
- Measaidhean slàinte ro-fhastadh.
- A' casg agus a' toirt air falbh cunnartan slàinte a tha ag èirigh san àite-obrach agus a' toirt comhairle air cùisean ergonomach agus air dealbhadh an àite-obrach.
- A' toirt seachad seirbheisean sgrìonaidh is sgrùdaidh anns na ciad irean de dhroch shlàinte agus a' cruthachadh fhuasglaidhean gus luchd-obrach le trioblaidean slàinte a chumail aig an obair.
- A' toirt seachad comhairle neo-eisimeileach agus proifeasanta far nach urrainn do luchd-obrach obrachadh mar thoradh air trioblaidean slàinte geàrr-ùine no fad-ùine.
- Seirbheisean dòigh-beatha, brosnachadh slàinte agus sunnd a bhrosnaicheas glèidheadh luchd-obrach.



Na Com-pàirtichean againn

Dleastanas a' Phrògram Taic Luchd-obrach (Employee Assistance Programme – EAP)

Tha an EAP a' toirt seachad taic gus luchd-obrach a chuideachadh le bhith a' dèiligeadh ri duilgheadasan pearsanta a dh'fhaodadh buaidh a thoirt air an coileanadh obrach, slàinte agus sunnd. Tha na cùisean air an tèid beachdachadh gu tric nan cùisean co-cheangailte ris an àite-obrach ach chan fheum iad a bhith agus is urrainn dhaibh a bhith a' gabhail a-steach cùisean eile leithid duilgheadasan le dàimh no bàs cuideigin. Gheibh luchd-obrach agus buill an teaghlaidhean cothrom air loidhne-cuideachaidh 24/7 gus taic is comhairle fhaireachail is phractaigeach fhaighinn bho eòlaiche teisteanachta.

A bharrachd air seo, tha seirbheisean EAP a' gabhail a-steach:

- **Seirbheisean comhairleachaidh:** Comhairlichean teisteanachta a bheir seachad comhairleachadh gearr-ùine le amasan sònraichte, a' leigeil le luchd-obrach na h-uallachaidhean pearsanta is obrach aca a riaghladh nas fheàrr.
- **Riaghladh Tachartasan Èiginneach:** Seirbheis comhairleachaidh agus taic trauma às dèidh tachartasan èiginneach gus cuideachadh le bhith ag àbhaisteachadh nam freagairtean saidhg-eòlach, beò-eòlach agus faireachail mòr a bhios ann gu tric às dèidh tachartasan èiginneach beaga, meadhanach agus mòr.

Dreuchd nan Aonaidhean Ciùird

Tha HIAL ag obair ann an com-pàirteachas le agus ag aithneachadh trì aonaidhean ciùird; Prospect, PCS agus Unite. Bidh HIAL ag obair gu dlùth leis na h-aonaidhean ciùird gus taic a thoirt do luchd-obrach a thaobh suidheachaidhean obrach, uairean obrach, cleachdaidhean obrach, cùisean slàinte is sàbhailteachd, neo-làthaireachd, agus an àrainneachd obrach.

Tha riochdairean aonaidhean-ciùird air am fastadh gus ùidhean agus draghan an co-obraichean a riochdachadh air cùisean sònraichte a bheir buaidh air slàinte, sàbhailteachd agus sunnd luchd-obrach.

Na Prìomhachasan Ro-innleachdail againn

Tha na daoine againn aig cridhe HIAL, agus tha e an urra rinn dèanamh cinnteach gun ruith sinn lionra phort-adhair sàbhailte agus fàilteach aig an ìre phroifeiseanta as àirde.

Is e ar n-amas àrainneachd obrach adhartach a chruthachadh le fòcas air sunnd nan daoine againn agus cothromachadh beatha-obrach èifeachdach a bhith ann, a' brosnachadh agus ag àrdachadh mothachadh mun taic phroifeasanta a tha ri fhaighinn.

Gus dèanamh cinnteach gu bheil HIAL fhathast na fhastaiche dha bheil daoine airson a bhith ag obair, agus a' tàladh raon farsaing de dhaoine bho air feadh a' chomainn-shòisealta againn, cumaidh sinn oirnn ag ath-sgrùdadh nan cleachdaidhean agus pasganan obrach againn gus dèanamh cinnteach gu bheil iad a rèir amasan an luchd-obrach againn san àm ri teachd. Gu sònraichte, obraichidh sinn còmhla ris na sgiobaidhean againn gus cultar obrach adhartach a bhrosnachadh agus cumar oirnn a' brosnachadh dhàimhean cuideachail tro phoileasaidhean agus cleachdaidhean a tha taiceil do luchd-obrach.

Bidh fòcas aig an ro-innleachd againn air a bhith:

A' brosnachadh luchd-obrach fallain

- Tha ceannardan a thuigeas an dreuchdan agus dleastanasan gu soilleir agus a tha a' gabhail sealbh agus làn chunntalachd air cùisean slàinte, sàbhailteachd agus sunnd ro chudromach ma tha soirbheachas gu bhith ann.
- Dearbhaidh ceannardas misneachail a thaobh slàinte, sàbhailteachd agus sunnd dhan luchd-obrach agus do dhaoine eile a bhios a' conaltradh rinn gu bheil seo na àrd phrìomhachas agus gu bheil e na phàirt deatamach ann a bhith a' cur ri deagh chultar slàinte is sàbhailteachd.
- Ni daoine le deagh thrèanadh aig gach ìre den Chompanaidh cinnteach gu bheil a h-uile duine a' tuigsinn nan dleastanasan slàinte is sàbhailteachd a tha orra agus gun obraich iad gu cunbhalach taobh a-staigh nan siostaman riaghlaidh slàinte, sàbhailteachd agus sunnd a tha an sàs.
- Cumaidh HIAL air a' tasgadh ann an trèanadh slàinte is sàbhailteachd dhan luchd-obrach againn agus far a bheil e iomchaidh, lorgaidh sinn dòighean libhrigidh nas èifeachdaiche agus nas cosg-èifeachdaich.

A' dèanamh cinnteach gu bheil fallaineachd chorporra agus sunnd inntinn aig daoine airson obair

- Bidh soirbheachas a' gabhail a-steach lùghdachadh ann an ìrean neo-làthaireachd co-cheangailte ri tinneas cho math ri lùghdachadh ann an tubaistean agus leòntan san àite-obrach. Bidh leasachadh leantainneach air aithris slàinte is sàbhailteachd leis a h-uile neach-obrach agus manaidsear aig cridhe seo.
- Tha HIAL ag aithneachadh gun urrainn leòntan musculoskeletal agus ro-chuideam a nochdadh nas trice mar thoradh air nàdar na h-obrach againn agus tha e dealasach a thaobh measadh cunnairt làidir air gnìomhan agus dìon luchd-obrach tro bhith a' toirt air falbh cunnart. Far nach gabh seo a dhèanamh ni HIAL oidhirp gus dèanamh cinnteach gun tèid beachdachadh daonnan air ceumannan eile leithid uidheamachd dìon, trèanadh agus teicneòlas ùr.

- Obraichidh sinn gus mothachadh agus tuigse àrdachadh mu bhuannachdan a' Phrògram Taic Luchd-obrach, Slàinte Dreuchd agus iomairtean sunnd sam bith a tha nam pàirt den ro-innleachd againn.
- Tha sinn mothachail gum faodadh suidheachadh tighinn am bàrr bho àm gu àm far am bi luchd-obrach an sàs ann an thachartasan trom-chùisean a tha taobh a-muigh an eòlas obrach àbhaisteach aca. Nuair a thachras seo ni HIAL cinnteach gu bheil an taic a tha a dhith ann agus gum bi cothrom aig na co-obraichean againn air.

A' toirt taic do cho-obraichean gus deagh chothromachadh eadar obair is beatha a bhith aca

- Bidh builean soirbheachail a' gabhail a-steach barrachd mothachaidh agus aithne do ghealltanasan luchd-obrach taobh a-muigh na h-obrach agus barrachd aithne agus taic do dhaoine fa leth san àite-obrach tro phoileasaidhean agus chleachdaidhean obrach sùbailte.
- Comharraichidh sinn iomadachd nan daoine againn agus broснаichidh sinn in-ghabhail a thaobh sunnd. Bidh seo a' gabhail a-steach a bhith a' cruthachadh chothroman do dhaoine le ùidhean coitcheann gus dàimhean fallain, co-obrachail, àrachail agus taiceil a thogail air feadh na buidhne.

A' cruthachadh cultar a chuireas ri tarbhadh tro luchd-obrach sona, fallain agus brosnachail

- Tha soirbheas co-cheangailte ri amasan is cinn-uidhe nas fharsainge aig daoine agus ri bhith a' toirt air falbh chnapan-starra gus leigeil le luchd-obrach soirbheachadh anns an obair. Gus seo a dhèanamh, feumar dòigh-obrach coileanta le fòcas air conaltradh agus com-pàirteachadh èifeachdach. Tha HIAL dealasach a thaobh a bhith a' brosnachadh chothroman sunnd gus luchd-obrach a bhrosnachadh gus roghainnean dòigh-beatha nas fhallaine a dhèanamh agus gus piseach a thoirt air tapachd pearsanta.

Bidh am plana Slàinte, Sàbhailteachd agus Sunnd mar bhunait ris an ro-innleachd, a chomharraicheas iomairtean sònraichte agus eadar-theachdan cuimsichte air an dealbhadh gus ar n-amas a choileanadh.

Luachadh agus Measadh

Cuidichidh a bhith a' sgrùdadh agus a' luachadh na ro-innleachd Slàinte, Sàbhailteachd agus Sunnd againn le bhith ag cur ri èifeachdas nam poileasaidhean agus cleachdaidhean againn agus leigidh e leinn na h-eadar-theachdan agus an taic a tha air an toirt seachad a dhealbhadh.

Tha grunn dhòighean gus soirbheas na ro-innleachd slàinte, sàbhailteachd agus sunnd a mheasadh. Tha iad seo a' gabhail a-steach:

Dàta Uimhireil

An uiread de neo-làthaireachd luchd-obrach air sgàth droch shlàinte

Dàta tubaist/tachartais luchd-obrach

Atharrachadh luchd-obrach

Cùisean gearain luchd-obrach

Iarrtas airson obair shùbailte

Daoine a' fàgail an cuid obrach mar thoradh air droch slàinte

Measadh càileachdail

Toraidhean suirbhidh bliadhnail an luchd-obrach

Fios air ais agus conaltradh bho luchd-obrach tro eadra-lìon an luchd-obrach

Cumaidh sinn oirnn a bhith a' dèanamh comas eadar HIAL agus buidhnean eile a tha ag obair le frèam agus inbhe Creideas nar Cosnaidhean agus feuchaidh sinn ri barrachd aithne fhaighinn bhon sgeama.

A' cur crìoch air Inneal Taic an Fhastaiche airson Obair Chothromach



